



Sinopse

Disfunção Erétil

A disfunção erétil (DE) é uma patologia muito frequente na população masculina portuguesa. O volume de doentes que necessitam de auxílio para ultrapassar este problema é, em consequência, muito elevado. É por este motivo, e também pelas características específicas do problema, natural que os doentes não encontrem resposta suficiente/adequada nas consultas clássicas, quer do seu médico de família quer de especialidade – por motivos vários, incluindo os relacionados com as dificuldades de acessibilidade e de abordagem do tema.

É por isso frequente que recorram a ajuda de outros profissionais de saúde, nomeada e concretamente os farmacêuticos comunitários.

Importa por isso realizar acções de formação que respondam às necessidades específicas destes profissionais. Na preparação do plano de formação que agora se propõe realizar, foram identificadas as questões e dificuldades que, na prática, dificultam a acção dos farmacêuticos nesta área. Os aspectos práticos da abordagem da patologia e a sua terapêutica, em ambiente de farmácia de oficina, são por isso o foco deste plano de formação.

A definição do problema, os factores de risco e as causas de disfunção erétil constituem a primeira parte da acção de formação. Abordar-se-ão de seguida os diversos tipos de DE e os diferentes graus de gravidade desta entidade. Em função destes, serão discutidas as diferentes estratégias de abordagem terapêutica, desde as terapêuticas de primeira linha até aos tratamentos das formas mais graves, que poderão mesmo implicar tratamentos invasivos como as injeções intra-cavernosas e a colocação de prótese peniana.

Finalmente, serão dissecadas as formas mais adequadas para a abordagem e orientação terapêutica da DE em ambiente de farmácia comunitária. Abordar-se-ão as nuances inerentes a este *setting* e como



melhor resolver as dificuldades específicas do mesmo - de modo a aconselhar os utentes e orientar o tratamento a instituir da forma mais eficaz possível.