

Sinopse

As Infecções Fúngicas das Unhas - Onicomicoses

As infecções fúngicas das unhas, também conhecidas por onicomicoses, são a principal patologia ungueal em adultos, com uma prevalência global de 5.5%. A sua incidência na Europa continua a aumentar, por causa do envelhecimento populacional e pelo aumento da prevalência de doenças que predispõem a estas infecções, como a *diabetes mellitus*.

Estas infecções têm impacto na qualidade de vida do doente e as unhas infetadas são reservatórios de fungos, que podem disseminar a outras áreas do tegumento cutâneo e serem portas de entrada para infecções bacterianas graves dos membros, como celulites e fascíteis.

O diagnóstico clínico deve ser sempre complementado pelo laboratorial, uma vez que os tratamentos são prolongados, caros e com efeitos secundários e interações medicamentosas relevantes. A prevenção e ensino de medidas protetoras é também importante, uma vez que 20 a 25% têm recidiva das onicomicoses.

Os principais objetivos desta formação são a aquisição de:

- Conhecimento sobre a epidemiologia das onicomicoses e as suas principais manifestações clínicas
- Conhecimento sobre as patologias que podem mimetizar esta infeção fúngica das unhas para prevenir tratamentos desnecessários e com efeitos secundários importantes
- Conhecimento sobre as principais e mais recomendadas opções terapêuticas antifúngicas, quer sistémicas quer tópicas, e sobre as suas indicações e contra-indicações
- Conhecimento sobre estratégias para prevenir recidivas ou reinfeções nos doentes