



## Conteúdo Programático

### Automedicação nas Afecções Cutâneas

O curso aborda as afecções cutâneas mais frequentemente sujeitas a terapêutica com medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM).

Para cada situação cutânea faz-se uma breve introdução que caracteriza a situação, epidemiologia e fatores de agravamento, quando for caso disso.

Segue-se uma abordagem à terapêutica de cada um dos sintomas mencionados mencionando o tipo de medicamentos indicados para cada sintoma e aprovados como MNSRM.

Faz-se uma abordagem às características principais dos MNSRM contemplados para facilitar a compreensão da sua indicação e precauções específicas de cada um e de cada doente.

Para cada situação são abordadas as medidas não farmacológicas que complementam a terapêutica medicamentosa.

Também são mencionadas as situações que requerem que o doente seja dirigido para uma consulta médica, pela gravidade ou duração dos sintomas e pela possibilidade de constituírem situações que requerem diagnóstico médico.

No final é apresentada a bibliografia de suporte.

Os temas abordados resumem-se seguidamente:

Indicação Farmacêutica em Afecções Cutâneas

Dermatites

Sintomas



## Dermatite de contacto

- Dermatite de contacto alérgica

- Dermatite de contacto irritativa

- Sinais e sintomas

- Factores agravantes

- Dermatites das mãos e braços

- Referenciar o doente ao médico

- Tratamento

- Prevenção

- Outros cuidados

## Tratamento da pele seca

## Dermatite das fraldas

- Tratamento

- Escolha do medicamento

- Cuidados gerais

## Alopecia androgénica

- Tratamento

- Precauções

## Caspa

## Dermatite seborreica

- Seborreia

- Avaliação do doente



Referenciar o doente ao médico

Indicação farmacêutica

Tratamento

Escolha da terapêutica

Dermatite seborreica do lactente

Tratamento

Indicação Farmacêutica

Acne

Referenciar o doente para o médico

Tratamento

Queratolíticos

Abrasivos

Antimicrobianos

Seleccção do medicamento

Indicação Farmacêutica

Outras afecções na face

Parasitoses

Pediculose

Sinais e sintomas

Identificação do parasita

Tratamento

Piolho do corpo



Escabiose

Referenciar o doente ao médico

Tratamento

Picada de insectos

Tratamento

Anti-histamínicos

Crotamiton

Anestésicos locais

Calamina e óxido de zinco

Amónia em solução

Seleccção do tratamento

Picadas de pulga

Referenciar o doente ao médico

Afecções dos pés

Pé-de-atleta

Transmissão

Sintomas

Tratamento

Cuidados Gerais

Referenciar o doente ao médico

Calos e Calosidades

Causas



Referenciar o doente ao médico

Tratamento

Onicomicose

Sinais e sintomas

Tratamento

Aconselhamento ao doente

Referenciar o doente ao médico

Verrugas

Tratamento

Fotossensibilidade

Prurido

Tratamento do prurido

Bibliografia